

SODOBNA PRIPRAVA HRANE

Razred: 7., 8., in 9. razred

Število ur: 35 (32) ur

Učiteljica: Mateja Rupnik

OPIS PREDMETA

Izbirni predmet s področja prehrane je namenjen učencem, ki bi želeli spoznati, razširiti in poglobiti znanje o zdravi, varni in varovalni prehrani, prehranskih navadah. Učencem omogoča, da utrdijo in dopolnijo znanja, spretnosti in veščine, ki so jih pridobili pri pouku gospodinjstva.

Namen predmeta:

- spoznavanje in pridobivanje spretnosti različnih načinov priprave hrane oziroma jedi in napitkov;
- garniranje, dekoriranje in aranžiranje jedi in napitkov;
- analiziranje in vrednotenje lastnih prehranjevalnih navad v primerjavi z navadami okolja v katerem živimo;
- z različnih stališč ocenjevanje, kaj vse vpliva na človekovo zdravje;
- z razpravljanjem predstaviti dobre prehranjevalne navade in razvijati lastno ustvarjalnost.

Glavni namen izbirnega predmeta je pridobiti dodatna znanja o prehrani in praktične izkušnje s področja sodobne priprave hrane. Zaradi prostorskih omejitev v gospodinjstvi učilnici bo količina praktičnega dela odvisna od števila učencev v skupini in temu prilagojena.

