

SEPTEMBER

JEDILNIK 2

(4. 9. – 8. 9. 2023)



DOBER TEK
Slovenija

PONEDELJEK	TOREK 	SREDA	ČETRTEK	PETEK
MALICA	MALICA	MALICA	MALICA	MALICA
ČOKOLADNI NAMAZ ^(2,8, sledi:4,11) BIO POLBELI KRUH ^(1-a) BIO MLEKO ⁽²⁾ NEKTARINA	PIŠČANČJA MORTADELA ČRNA ŽEMLJA ^(1-a, sledi:2,3,8,11,12,13) ČEŠNJEV PARADIŽNIK LIMONADA ŠOLSKA SHEMA: MALINE	DOMAČ TUNIN NAMAZ ^(2,5) BIO PŠENIČNI KNAPOVSKI KRUH 9.VAS ^(1-a) KISLE KUMARICE SADNI ČAJ	MEDENKA Z JAGODAMI GRŠKI JOGURT ⁽²⁾ PIRIN KRUH ^(1-a,e, sledi:2,3,8,11,12,13)	TOPLJENI SIR ⁽²⁾ OVSENI KRUH ^(1-a,d, sledi:2,3,8,11,12,13) BELA KAVA Z DOMAČIM MLEKOM ^(1-c,2,11) BRESKEV
KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO
NJOKI S SIROVO OMAKO ^(1-a,2,3) RDEČA PESA V SOLATI ^(1-a,2,3) LUBENICA VODA	GOVEJA JUHA S KORENČKOVIMI FIDELINI ^(1-a,3,9) GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAK ^(1-a) KUS KUS Z AJDOVO KAŠO ^(1-a) ZELENA SOLATA VODA	PIŠČANČJA RIŽOTA (RIŽ TRI ŽITA) ^(1-a,c) SLADOLED ^(2,8) ZELJE V SOLATI VODA	MESNI PASTICCIO S PARADIŽNIKOVO OMAKO ^(1-a,2,3) PARMEZAN ⁽²⁾ KUMARICE V SOLATI VODA	TELEČJA OBARA S KROMPIRJEM ^(1-a) ČOKOLADNA ROLADA ^(1-a,2,3,8) REZINA KRUHA ^(1-a, sledi:2,3,8,11,12,13) VODA
POPOLDANSKA MALICA	POPOLDANSKA MALICA	POPOLDANSKA MALICA	POPOLDANSKA MALICA	POPOLDANSKA MALICA
OREŠČKI S SUHIM SADJEM ⁽⁸⁾ SADNI SOK	SADNI KEFIR ⁽²⁾	MELONA	HRUŠKA POLNOZRNATI GRISINI ^(1-a, sledi:2,11,12)	BANANA

Opomba: V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil in ob večji odsotnosti zaposlenih v kuhinji, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Učenci imajo ves čas bivanja na šoli možnost pitja zdravstveno ustrezne pitne vode.

Oznake alergenov: **1** – gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut), **2** - mleko, **3** - jajca, **4** - arašidi, **5** - ribe, **6** - raki, **7** – mehkužci, **8** - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski, ameriški, brazilski oreški, pistacija), **9** - listna zelena, **10** – žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l, **11** – soja, **12** - sezam, **13** - volčji bob, **14** – gorčično seme.

 Jedilnik brez mesa

Klikni na: <https://www.dobertekslovenija.si/10-ciljev/>