

JANUAR 2024**JEDILNIK 19**

(15. 1. - 19. 1. 2024)


DÓBER TEK
Slovenija

PONEDELJEK	TOREK ŠOLSKA SHEMA	SREDA	ČETRTEK	PETEK
MALICA	MALICA	MALICA	MALICA	MALICA
SIRNI NAMAZ ⁽²⁾ BIO OVSENI MEŠANI KRUH ^(1-a,d) HRUŠKA BIO VANILIJEVO MLEKO ⁽²⁾	PIŠČANČJA POLI SALAMA POLBELA ŽEMLJA ^(1-a, sledi:2,3,8,11,12,13) OREŠČKI ⁽⁸⁾ LIMONADA ŠOLSKA SHEMA: KORENJE	MEDENI NAMAZ Z BIO MASLOM ⁽²⁾ in DOMAČIM MEDOM BIO PŠENIČNI ČRN KRUH ^(1-a) NASHI BELA KAVA Z BIO MLEKOM ^(1-c,2,11)	KUHAN PRŠUT PISAN KRUH ^(1-a, sledi:2,3,8,11,12,13) KISLE KUMARICE ZELIŠČNI ČAJ	BIO PŠENIČNI SLANIK ^(1-a) DOMAČ SADNI JOGURT ⁽²⁾
KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO
BOBIČI ^(1-a) KROF ^(1-a,2,3, sledi:8,11,12,13) REZINA KRUHA ^(1-a, sledi:2,3,8,11,12,13) VODA	GRATINIRAN KANELON Z GOVEJIM MESOM ^(1-a,2,3) KLEMENTINA MEŠANA SOLATA VODA	OMAKA Z MORSKIMI SADEŽI ^(1-a,5) ŠIROKI REZANCI ^(1-a,3) PARMEZAN ⁽²⁾ SOLATA VODA	ZELENJAVA KREMNA JUHA S KROGLICAMI ^(1-a,3) EKO TELEČJA HRENOVKA PIRE KROMPIR ⁽²⁾ KREMNA ŠPINACA ^(1-a,2) VODA	PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ^(1-a) ZDROBOVI CMOKI ^(1-a,2,3) RDEČA PESA V SOLATI VODA
POPOLDANSKA MALICA	POPOLDANSKA MALICA	POPOLDANSKA MALICA	POPOLDANSKA MALICA	POPOLDANSKA MALICA
MANDARINA KREKERJI ^(1-a,c, sledi: 2,11)	POLNOZRNNATI PIŠKOTI Z OVSENIMI KOSMIČI ^(1-a,e, sledi:2,3,8,11)	TOPLJENI SIR ⁽²⁾ KOŠČEK KRUHA ^(1-a, sledi:2,3,8,11,12,13)	HRUŠKA PREPEČENEC ^(1-a)	JABOLKO RIŽEV VAFELJ

Opomba: V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil in ob večji odsotnosti zaposlenih v kuhinji, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Učenci imajo ves čas bivanja na šoli možnost pitja zdravstveno ustrezne pitne vode.

Oznake alergenov: **1** – gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut), **2** - mleko, **3** - jajca, **4** - arašidi, **5** - ribe, **6** - raki, **7** – mehkužci, **8** - oreščki (mandlji, lešniki, orehi, indijski, ameriški, brazilski oreščki, pistacija), **9** - listna zelena, **10** – žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l, **11** – soja, **12** - sezam, **13** - volčji bob, **14** – gorčično seme.



Jedilnik brez mesa

Klikni na: <https://www.dobertekslovenija.si/10-ciljev/>