

# Tradicionalni slovenski zajtrk 2023



Irena Višnjevec, organizatorica šolske prehrane  
Osnovna šola Antona Globočnika Postojna

# Plakat Tradicionalnega slovenskega zajtrka 2023

Plakat krasi ilustracija priznane slovenske ilustratorke **Ančke Gošnik Godec** iz pravljice *Bogata in uboga sestra*.



17. november 2023

## Kruh za zajtrk - super dan!

Vsak tretji petek v novembru v osnovnih šolah in vrtcih obeležujemo dan slovenske hrane z vseslovenskim projektom Tradicionalni slovenski zajtrk. Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Agencija Republike Slovenije za kmetijske trge in razvoj podeželja, Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje, Ministrstvo za zdravje, Ministrstvo za okolje in podnebje in energijo, Cebelarstva zveza Slovenije, Kmetijsko gozdarska zbornica Slovenije, Gospodarska zbornica Slovenije – Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Zadrúzna zveza Slovenije, Zavod Republike Slovenije za šolstvo, Zveza slovenske podeželske mladine, Zveza sadjarskih društev Slovenije, Obrtno-podjetniška zbornica Slovenije.

Avtorica ilustracij: Ančka Gošnik Godec

(iz knjig Babica pripoveduje, Zlata ptica, Tristo zajcev, Mladinske knjige Založba)

DOBER TEK  
Slovenija



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO,  
GOZDARSTVO IN PREHRANO



TRADICIONALNI  
SLOVENSKEGA ZAJTRKA

# Priprava na izvedbo TSZ 2023 na šoli

## Izdelava plakata



# Priprava na izvedbo TSZ 2023 na šoli

Izdelava panjskih končnic (učenci 5.d razreda)



# Priprava na izvedbo TSZ 2023 na šoli

## Okrasitev panoja - učenci 1. triade v OPB



# Izvedba Tradicionalnega slovenskega zajtrka

Učenca 7. razreda sta po zvočniku s prijetnim dialogom povabila vse učence šole k zajtrkovanju.



Nagovor/ povabilo k Tradicionalnem slovenskem zajtrku

A, B: Dobro jutro.

A: Kaj je že danes in zakaj smo se dobili ravno pri zajtrku?

B: Ker je danes tisti tretji petek v novembru in Vlada Republike Slovenije je uradno razglasila Dan slovenske hrane in mi ga bomo na naši šoli zaokrožili s Tradicionalnim slovenskim zajtrkom. In to že trinajsto leto zapored. Letošnja osrednja tema Tradicionalnega slovenskega zajtrka je kruh za to je bil izbran tudi slogan »Kruh za zajtrk – super dan!«.

A: Aaaa, ti zajtrkuješ?

B: Ja, seveda. Obvezno vsak dan, je pa res, da moram vstati kakšno minutko prej. A ti ne?

A: No ja, kdaj pa kdaj ja, se pa zgodi da sem kdaj na tesnem s časom in ga izpustim.

B: A ne poznaš tistih znanih slovenskih pregovorov, ki pravita: »PRAZNA VREČA NE STOJI POKONCI« in »PO ZAJTRKU SE DAN POZNA«?

Zato je zajtrk zelo pomemben dnevni obrok, ki ga ne bi smeli izpuščati. Zajtrk krepi um in duha, pozitivno vpliva na zdravje in splošno počutje ter nas napolni z energijo, ki jo potrebujemo za uspešen dan.

B: Aha, torej da našemu organizmu »gorivo« za zagon in da nismo pri prvi šolski uri še malček zasaaspani.

No in kaj bomo danes jedli, mmmm dobrega za zajtrk?

A: Na mizi nas bodo pričakala izbrana kakovostna in zdrava živila iz lokalnega okolja in sicer:

Na Mlinotestov ČRN kruh si bomo namazali medeni namaž, ki so nam ga pripravili v šolski kuhinji iz medu marljivih čebelic: čebelarja Miroslava Cetine iz Postojne in BIO masla Mlekarne Krepko. Poleg bomo popili še skodelico domačega mleka, ki so nam ga dale kravice s Štefetoove kmetije iz Petelinj. Na koncu pa se bomo posladkali še sočnim goriškim jabolkom.

B: Odlično, meni hrana tekne veliko bolje, če jo uživam v prijetni družbi sošolcev, prijateljev, družine. Za skupno mizo si nabereimo pozitivno energijo, privzgjajamo si zdrave prehranjevalne navade in se dobro počutimo.

Pojdiva hitro, da ne zamudiva zajtrka.

A in B: Pa dober tek vsem.

# Utrinki TRADICIONALNEGA SLOVENSKEGA ZAJTRKA 2023

Zajtrkovanje v prijetnem šolskem okolju

Matična šola Antona Globočnika Postojna



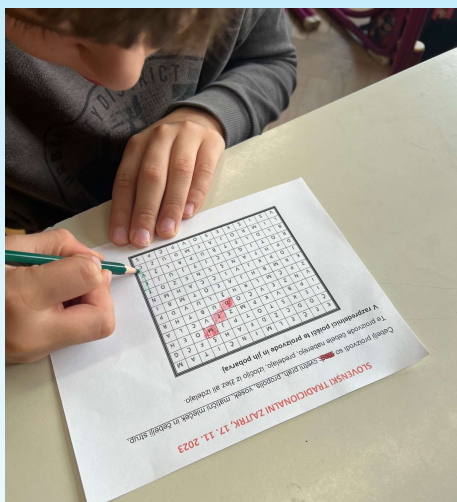
Podružnična šola Bukovje



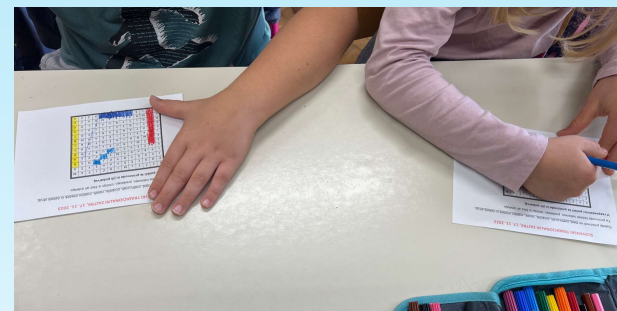
Podružnična šola Planina



# Utrinki TRADICIONALNEGA SLOVENSKEGA ZAJTRKA 2023



## Medpredmetno povezovanje





# Utrinki TRADICIONALNEGA SLOVENSKEGA ZAJTRKA 2023

## Obisk čebelarja pri učencih 1. triade







# Utrinki TRADICIONALNEGA SLOVENSKEGA ZAJTRKA 2023

Obisk čebelarja pri učencih 6. razredov in dan dejavnosti (izdelava lastnih namazov)






## Učence so na mizi pričakala zdrava in kakovostna živila iz lokalnega okolja

- Mlinotestov **ČRN KRUH**
  - **MED** marljivih čebelic čebelarja Miroslava Cetine iz Postojne
  - **BIO MASLO** Mlekarne Krepko
  - skodelica **DOMAČEGA MLEKA**, ki so nam ga dale kravice s Štefetove kmetije iz Petelinj
  - na koncu pa so se posladkali še sočnim goriškim **JABOLKOM** (Tomaž Gregorič)
- 
- 
- 
- 



## Zahvala:

- Čebelarjem Jožetu Šantlju, Evgenu Žmaku in Romanu Košaletu (obisk čebelarja)
  - Ge. Metki Bulc – skrbnica ključnih kupcev Mlekarne Krepko - Kele & Kele d.o.o. (za izvedbo praktičnih delavnic)
- 
- 